



Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова) • ИНН/КПП 1650483653/165001001  
Р/с № 40703810429140000001 • Кор. счет № 3010181020000000824 • БИК 043601964 • ОАО «АЛЬФА-БАНК» • Офис «Набережные Челны» Филиала «Нижегородский»  
Набережные Челны, 423800, бульвар Юных Ленинцев, д. 1 (27/16), кв. 253 (8 подъезд отдельный вход)  
Тел./факс: (8552) 59-74-13 • Интернет: www.ticf.org • e-mail: timur@ticf.org

---

## **Туберкулез и ВИЧ: почему сочетание этих заболеваний особо опасно?**

Сегодняшний день особо отмечен в календаре – 24 марта признан Всемирным днем борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day). День борьбы с туберкулезом был учрежден Всемирной организацией здравоохранения и Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями в 1982 году и, главным образом, призван привлечь внимание общественности к данному социально значимому заболеванию. Выбор даты был приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза — палочки Коха, а с 1998 года Всемирный день борьбы с туберкулезом получил официальную поддержку ООН.

Как известно, туберкулез относится к инфекционным заболеваниям, передающимся воздушно-капельным путем. По данным Всемирной организации здравоохранения, несмотря на сокращение с 2000 по 2015 гг. численности людей, умерших от туберкулеза на 22%, туберкулез наряду с ВИЧ-инфекцией является одной из 10 ведущих причин смертности в мире. 60% новых случаев заболевания приходится на шесть стран: Индию, Индонезию, Китай, Нигерию, Пакистан и Южную Африку. В Республике Татарстан в 2016 году удалось достичь снижения заболеваемости туберкулезом на 6,6%. Согласно статистике, заболеваемость туберкулезом в республике на 31,5% ниже, чем в Российской Федерации и на 29,5% ниже, чем в Приволжском Федеральном округе.

Особую опасность туберкулез представляет для людей, живущих с ВИЧ, потому как ВИЧ-инфекция не только провоцирует развитие туберкулёза, но и оказывает резко выраженное отрицательное влияние на симптоматику и течение заболевания. При этом сам туберкулёз способствует прогрессированию ВИЧ-инфекции и развитию СПИДа. Кроме этого, у людей, живущих с ВИЧ сложнее диагностировать туберкулез в силу того, что у них не наблюдается ярко выраженная симптоматика заболевания: трудно определить по результатам рентгеновского снимка легких и исследования мокроты под микроскопом. При этом, сочетание двух социально значимых заболеваний, как правило, является плачевным и влечет за собой смертельный исход.

Как отмечает *член Общественной палаты Республики Татарстан Тимур Исламов*, туберкулез можно смело отнести к опасным смертельным заболеваниям, при этом риск получить инфицирование есть у каждого человека. «Безусловный риск приобретения заболевания имеют люди, употребляющие наркотики и освобожденные из мест лишения свободы, т.е. целевые группы нашего Фонда. Они часто обращаются в нашу организацию и, работая с ними, мы стараемся как можно быстрее направить их на флюорографическое исследование и сопутствующий скрининг на наличие палочки

Коха. Потому что только раннее выявление заболевания и вовремя назначенная терапия могут спасти их жизни, а также предотвратить инфицирование здоровых людей. При этом, не стоит также забывать, что если человек не входит в группу риска, это вовсе не означает, что он защищен от возможности заражения. Здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, регулярные занятия физической культурой значительно снизят риск заболевания. Кроме этого, следует помнить, что что взрослым необходимо проходить профилактические флюорографические осмотры, а детям – ежегодную иммунодиагностику не реже чем 1 раз в 2 года. Это позволит выявить болезнь на ранних стадиях, и существенно сократит расходы времени и сил на лечение туберкулеза».

*Для справки\**

Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова) - социально ориентированная некоммерческая организация, которая успешно работает в сфере профилактики ВИЧ среди уязвимых групп населения более 10 лет.

На регулярной основе фондом проводятся семинары, консультации, групповые и индивидуальные встречи, на которых клиенты организации получают необходимую информацию в целях предупреждения инфицирования ВИЧ. Филиалы фонда открыты и функционируют в г. Набережные Челны, Альметьевск, Лениногорск.

Цели организации:

- Противостояние эпидемии ВИЧ/СПИДа в Республике Татарстан на разных уровнях.

- Защита прав и интересов людей, живущих с ВИЧ, и их близких, содействие их адаптации в обществе путем оказания помощи в решении медицинских, социальных, психологических и юридических вопросов.

[www.ticf.org](http://www.ticf.org)