



Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова) • ИНН/КПП 1650483653/165001001
Р/с № 40703810429140000001 • Кор. счет № 30101810200000000824 • БИК 043601964 • ОАО «АЛЬФА-БАНК» • Офис «Набережные Челны» Филиала «Нижегородский»
Набережные Челны, 423800, бульвар Юных Ленинцев, д. 1 (27/16), кв. 253 (8 подъезд отдельный вход)
Тел./факс: (8552) 59-74-13 • Интернет: www.ticf.org • e-mail: timur@ticf.org

20-21 мая в Республиканском центре социально ориентированных некоммерческих организаций состоялся семинар по теме: «Созависимость — возникновение, развитие, способы лечения», организатором которого выступил [Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан \(Фонд Тимура Исламова\)](#). Созависимость – это психологическое состояние членов семьи, один из членов которой употребляет психоактивные вещества. Трезво живущие родственники таких зависимых не только сами страдают, но и строят такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного. Вообще, проблема созависимости является общей для всей семьи, потому как невозможно жить рядом с алкоголиком или наркоманом и не быть вовлечённым в его жизнь эмоционально. Но, не смотря на это, созависимость излечима. Исцеление приводит к более гармоничным взаимоотношениям в семье, служит профилактикой возникновения зависимости у детей. О том, как этого достичь, и рассказывалось на семинаре, тренером которого выступила Валентина Новикова, руководитель реабилитационного центра Валентины Новиковой «Школа Независимости» г. Санкт-Петербурга.

Клинический психолог и консультант по химической зависимости Валентина Новикова, которая также является международным тренером по организации и проведению процессов терапии зависимости и созависимости, имеет большой опыт работы с людьми, жизни которых затронуты проблемами зависимости и созависимости. С 1997 года ей разработаны и успешно реализуются программы, направленные на оказание помощи людям, которые столкнулись с серьезными проблемами. На двухдневном семинаре рассматривались вопросы роли биохимии в формировании деструктивного поведения, построения нездоровых отношений в межличностных взаимоотношениях, пути выхода из «духовного заболевания». Мероприятие получилось интересным и нестандартным, многие из участников отметили, что семинар во многом превзошел их ожидания и не был заурядным тренингом, которого они ждали. Во многом этому причина в харизме тренера и уникальной манере подачи информации. Так или иначе, семинар получился очень познавательным, и в определенной степени перевернул мышление.