

Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова); ИНН/КПП 165048365/165001001; р/сч 40703810429140000001; к/сч 30101810200000000824; БИК 042202824; Филиал «Нижегородский» АО «Альфа-банк»; Набережные Челны, 423800, бульвар Юных Ленинцев, д.1, кв.253; тел/факс (8552) 59-74-13; e-mail: ticforg@yandex.ru

В Альметьевске помогут родственникам зависимых

Благотворительный фонд охраны здоровья и защиты прав граждан (Фонд Тимура Исламова) запускает социально направленный проект «Центр поддержки семьи» в г.Альметьевск. Проект реализуется при поддержке Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан, предполагает помощь людям, пострадавшим от последствий социально опасного поведения близкого окружения. Это люди, которые состоят в браке или находятся в любовных отношениях с зависимыми от употребления психоактивных веществ, родители и дети таких людей. Как правило, они переживают за последствия, хотя сами играют косвенную роль в поведении зависимых родственников. В психологии их принято называть «созависимыми».

При лечении наркотической и алкогольной зависимости одним из решающих факторов на пути к выздоровлению является поддержка семьи. Однако на этапе мотивации зависимого на реабилитацию, ресурсы близких на исходе. По статистике, чем больше членов семей, столкнувшихся с социально-опасным поведением, будут впоследствии охвачены психотерапевтической, профилактической и социальной работой, тем больше шансов появляется на выздоровление зависимого. Поэтому работа с созависимыми явилась логическим продолжением и дополнением того комплекса услуг, который начали предоставлять в Фонде Тимура Исламова больше, чем 10 лет назад. Как отмечает директор Фонда, член Общественной палаты Республики Татарстан Тимур Исламов: «Начинали с профилактики ВИЧ-инфекции, затем, работая с нашими клиентами – ВИЧ-инфицированными и зависимыми людьми, к нам пришло понимание того, что проблемы не ограничиваются только одним социально значимым заболеванием. В процессе работы с наркоманами и алкоголиками мы поняли, что от их родственников зависит многое. Наша цель – помочь родственникам изменить поведение, ведь созависимость – это проблема семьи, решение которой зависит от каждого члена. В первую очередь, поддержка в таких семьях необходима не больному, а близкому окружению. Поэтому чем больше членов семьи, столкнувшихся с социально опасным поведением, будут охвачены психотерапевтической, профилактической и социальной работой, тем больше шансов у них совместными усилиями победить зависимость своих родственников».

С 2014 года, одновременно с запуском «горячей линии», в представительстве Фонда Тимура Исламова в г.Набережные Челны началась работа с созависимыми. Начинали с групповых занятий, включающих в себя комплекс лекций и тренингов, в рамках которых каждый участник получал возможность познать себя и разобраться в ситуации почему именно в его семье

появился зависимый человек. За четыре года работы групп поддержки удалось помочь десяткам семей из г.Набережные Челны. Ведь зависимые появляются в разных семьях независимо от социального статуса и достатка. Один из примеров, с которыми пришлось столкнуться – семья Натальи, в которой одновременно употребляли спайсы отец и сын. По словам нашей клиентки, на протяжении долгого времени она не признавала наличие проблемы, надеясь на то, что все пройдет само собой. «Я видела, что в нашей семье происходят негативные изменения, но мне не могла прийти мысль в голову, что всему виной наркотики. Как только узнала причину происходящего, я стала винить себя за то, что они сидят на спайсах. Главное, что я вынесла из занятий в группе поддержки Фонда: во—первых, не нужно брать на себя полную ответственность за болезнь своих близких. Во-вторых, не следует потакать им, создавая благоприятные условия вокруг – кормить, обстирывать, решать проблемы. Для меня это было самое трудное». Благодаря посещению группы поддержки, Наталья смогла справиться с проблемами созависимости, ее супруг с сыном прошли лечение в реабилитационных центрах, и в семье все наладилось.

Потому как запрос на помощь созависимым и эффективность работы с ними являются высокими, в Фонде Тимура Исламова решили тиражировать опыт ведения таких групп в других городах Татарстана, уделив внимание юго-востоку республики. «Города юго-востока занимают лидирующую позицию по показателям эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции. Доказательством этому является, в том числе, еженедельный дайджест эпидситуации по Республике Татарстан, публикуемый на сайте Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Согласно информации Центра СПИД, официально зарегистрированных ВИЧ-позитивных в Альметьевском муниципальном районе 2212 на 152580 человек; в Бугульминском – 1894 на 86085 человек; в Лениногорском – 893 на 64127 человек. Не стоит забывать, что представленная статистика не учитывает тех людей, кто не состоит на учете или просто не знает, что является носителем ВИЧ-инфекции, а также ближайшее окружение людей, живущих с ВИЧ, поэтому реальные цифры распространения заболевания разнятся с официальными», - подчеркнул Тимур Исламов.

По проекту «Центр поддержки семьи» в г.Альметьевск разработана специальная программа оказания социальных услуг, среди которых социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений; оказание клиентам квалифицированной помощи в решении внутриличностных проблем; прохождение курса занятий в рамках «Школы здоровья», направленных на профессионально-соматические заболевания; содействие в получении установленных законодательством льгот и преимуществ, другие. Для нуждающихся семей услуги будут предоставляться бесплатно в соответствии с расчетами среднедушевого дохода Управлением социальной защиты Альметьевского муниципального района. В случае, если доходы

превышают установленные, то оплата будет производиться частично. Подробная информация будет размещаться на сайте Благотворительного фонда Тимура Исламова www.ticf.org в разделе «[Центр поддержки семьи](#)».

Услуги будут оказываться по адресу: Альметьевск, пгт. Нижняя Мактама, ул. Промышленная, д.1.

Подробности по тел. +79178846265, руководитель Представительства Фонда в г.Альметьевск Фархад Навлютов.

**Для справки:*

Фонд Тимура Исламова - социально ориентированная некоммерческая организация, которая успешно работает в сфере профилактики ВИЧ среди уязвимых групп населения более 10 лет.

На регулярной основе фондом проводятся семинары, консультации, групповые и индивидуальные встречи, на которых клиенты организации получают необходимую информацию в целях предупреждения инфицирования ВИЧ. Представительства фонда открыты и функционируют в г. Набережные Челны, Альметьевск и Лениногорск.

Цели организации:

- Противостояние эпидемии ВИЧ/СПИДа в Республике Татарстан на разных уровнях.

- Защита прав и интересов людей, живущих с ВИЧ, и их близких, содействие их адаптации в обществе путем оказания помощи в решении медицинских, социальных, психологических и юридических вопросов.